

おうち

テーマ

楽しいおしゃべり

「だいすき みんなのわらいごえ」

ゆうゆう保育園(年長)

すずき はな さん



「ラムネ色の風」

栃木県総合教育センター所長

大島 政春

ある日、あるところのことです。

「ねえ、ねえ、すこいよー」と、男の子がお父さんを連れていきました。そして、ちよつと先まで行くと、その子は地面を指さし、何やらお父さんに語りかけ、腰をかがめて歩み始めました。お父さんも、その子を見守るように腰をかがめて後に続きました。どうやら、男の子は、アリの行列を発見したらしいのです。遠くから見ている私には会話の内容までは聞き取れませんが、何万というアリが作っているであろう行列をたどる親子の姿が印象的で、どんな言葉が交わされているのか想像してみました。そうして、そのときさざさわと吹いてきた風を、「ラムネ色」と表現したくなりました。

NHKのラジオ放送で、「子どもたちは、言葉の喜びの中で人格を形成していく」と話されていた方がいらつしゃいました。それを聞きながら、ふと、子どもたちへの最初の言葉って何だろうと思いました。「やっと会えたね」「生まれてきてくれて有り難う」…、きつとそれぞれのお母さん、お父さんの温かな心が伝えられたのだろうと思います。そうして、生まれた子への最初のプレゼントでもある名前が呼ばれるようになったのではないのでしょうか。

「三つ子の魂百まで」ということわざがあります。乳幼児期に人格の基本が形成されるという意味ですが、脳の発達からしても、どうやらそのことは的を射ているようです。お父さんやお母さんのかける言葉、一緒にやったこと…、子どもたちは幼いときの様々な体験によって、感動する心や優しい心を育てているといってもいいかもしれません。例えば、茜色に染まった夕焼け空を一緒に見て「きれいだね」と語りかける、そんな何気ない日常の「コマ」が、実はとても大切なのではと思つのです。

アンケート「楽しいおしゃべり」

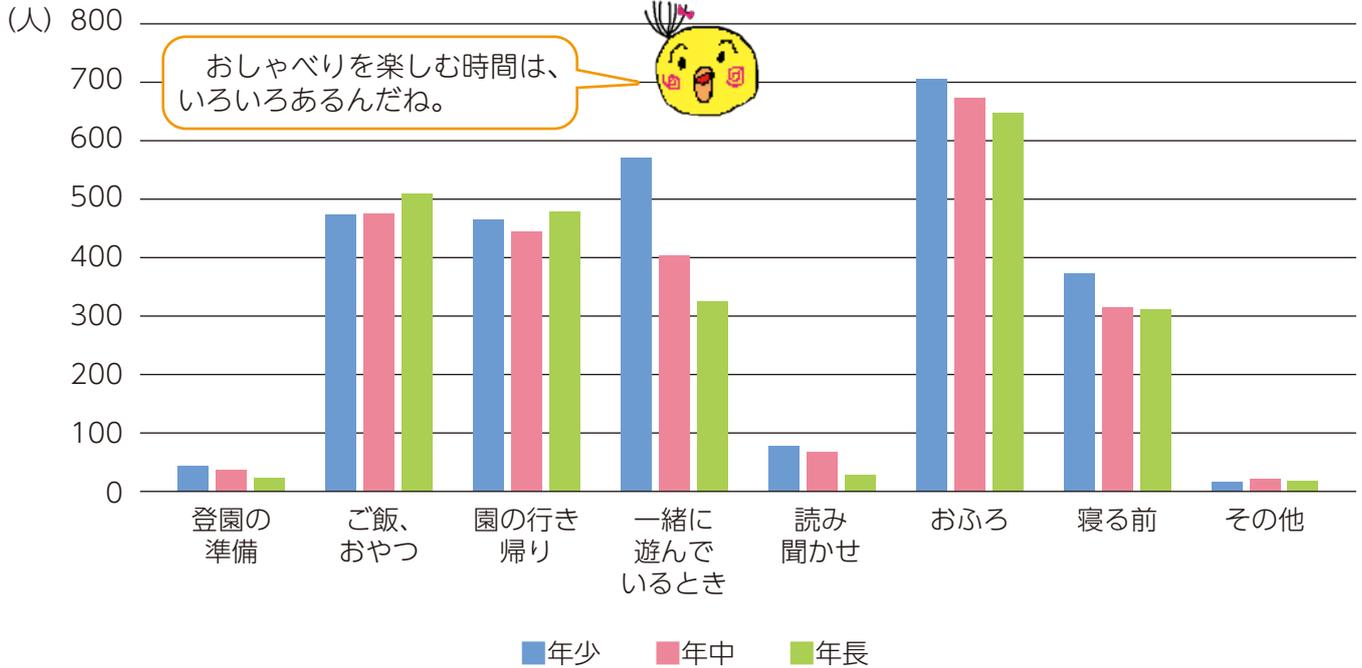
保護者アンケート(2021年1月実施)

県内の3~5歳の子をもつ保護者 回答数3,746
 年少(満3歳を含む)1,390 年中1,226 年長1,130

Q1

お子さんとおしゃべりを楽しむのは、特にどんなときですか？

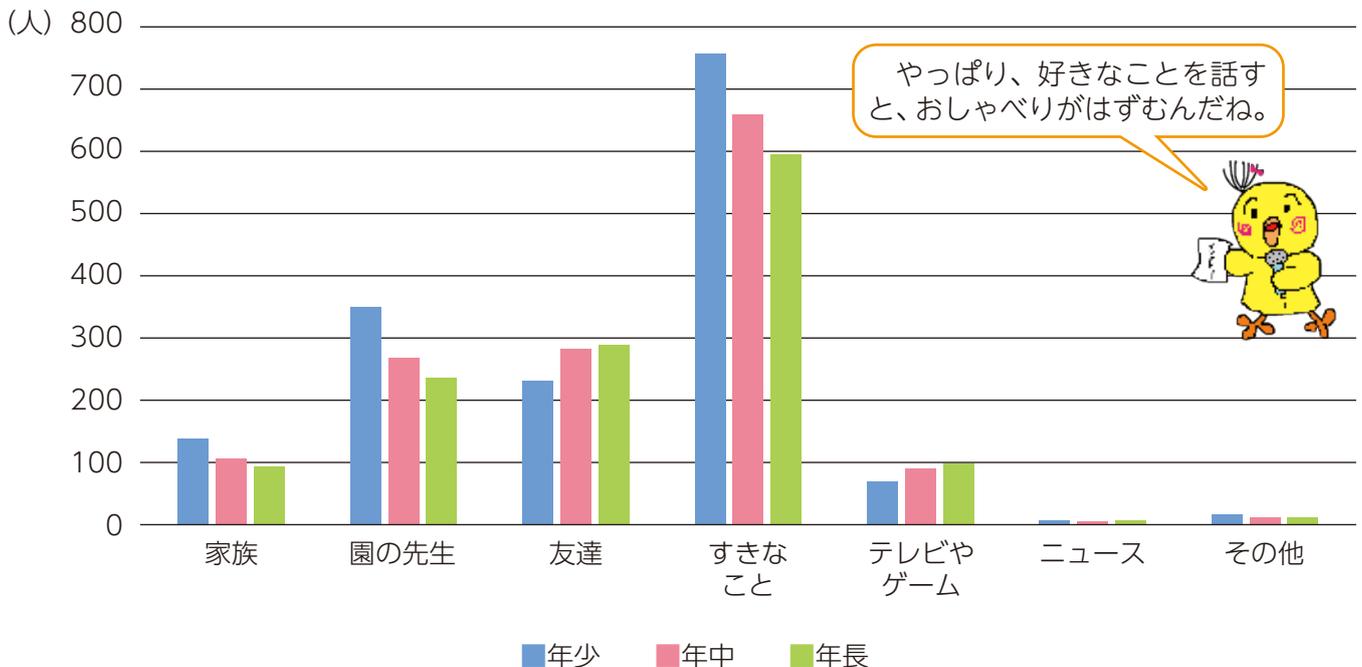
(2つまで回答)



Q2

お子さんと一番おしゃべりがはずむのは、どんなことですか？

(1つだけ回答)



子どもは、嬉しいことや驚いたことなど、心が動くことがあると相手に話したくなります。また、相手が話を聞いてくれたり、安心して話すことができる雰囲気があったりする中で話そうとします。おしゃべりを楽しみながら、相手の話を理解したり共感したりするようになり、伝え合う楽しさを感じられるようになります。日頃から楽しくおしゃべりができる雰囲気を大切にしたいですね。

おしゃべりっておもしろい!おしゃべり通して...

こんな力が育ちます!

栃木県幼児教育センター
幼児教育指導員 野中 悦子



「せんせい あのね・・・」

休み明けの園では、子どもたちのおしゃべりが止まりません。お休み中の出来事をいろいろお話してくれます。

「パパとママとこうえんであそんだよ」「おばあちゃんからおてがみがとどいたの」

子どもたちにとって、家族や先生とのおしゃべりは楽しく、幸せな時間でもあります。大好きな人に聞いて欲しい、子どもたちの思いは真っ直ぐです。自分のお話をうんうんと笑顔で聞いてもらうことが、自分自身を受け入れてもらえる安心感につながります。この安心感が自己肯定感につながり、様々なことに挑戦する力を育んでいくのですね。

こんな発見があります!

栃木県幼児教育センター
幼児教育指導員 小倉 庸寛



子どもたちとは何気ないおしゃべりができるように心掛けています。時には隣に座り肩を並べながら友達のように、時には物知り博士に教えてもらう子どものように、時にはそっと見守るおじいちゃんのように...

お餅つき会の時のおしゃべりで、ゆうくんの「なんでお米がお餅になるんだろうねえ〜」の一言からもち米について調べることになり、米農家さんにお話を聞くことができました。

ゆうくんは、日頃虫ばかり追いかけていますが、このようなことにも興味をもつのだと感心させられました。

おしゃべりを通して、その子の意外な一面を発見することができますね。

アンケートに寄せられたコメント

ある日、外でヘビの抜け殻を発見。子「ヘビさんお風呂に入りに行ったのかなあ。」母「もっとかわいい洋服に着替えたのかなあ。」こんな感じで家族の話を楽しんでいます。

(アップル保育園)

コロナ禍で家で過ごすことが多くなったため、コミュニケーションをとる時間を大切にし、おしゃべりを楽しんでいます。

(西真岡保育園)

幼稚園で撮ってくれた写真を見ながら「これは何をしていたの?」「Rくん笑っていいね!」と話題作りをしています。写真やアルバムからも子どもたちとの楽しいおしゃべりの時間に繋がるのが幸せです。

(認定こども園ふたば幼稚園)

忙しさのあまり、子どもとちゃんと向き合ってよく話を聞いてあげられていなかったことがあったので、聞く姿勢を意識しておしゃべりするようにしたら、子どもの明るい表情が増えてきた気がします。

(認定こども園岩舟幼稚園)

子どもが話したいことを代弁せず、じっくり聞いて共感するようにしています。よくないことを話しているときも、まずは共感してから正しいことに気付けるように話しています。

(星花幼稚園)

たくさんのことや物に興味がある5歳の息子。時々ハツとする質問をされ、答えが分からないときにはその日のうちに調べます。翌日に「○○だから○○なんだって〜」と教えるとそこからまた会話が弾み、自分も一つ知識が増えて逆に感謝しています。

(平出幼稚園)

子どもが二人いますが、一人が話し出すと同時にもう一人も負けじと話し出すことが多々あります。まず、一人目の話を最後まで聞いて、待ってくれた分、二人目の話をゆっくり聞くようにしてきたところ、最近は、一緒に一人目の話を聞くようになりました。

(真岡保育所)

幼稚園のことや友達のことを聞いても「わからない」と照れくさそうに答えるときは、無理に聞かず、子どもが話したいときに話したいことを話してくれるのを待つようにしています。

(認定こども園こぼと)

基本的な生活習慣を育む～睡眠について～



昔から「寝る子は育つ」と言いますが、この言葉のとおり、お子さんの健やかな成長を促すために大切な睡眠について一緒に考えてみましょう。



栃木県子ども政策課
母子保健担当の星野さんに
聞いてみたピヨ



子どもの睡眠不足は、どんな影響がありますか？

成長の遅れや食欲不振・注意や集中力の低下・眠気や疲れやすさなどをもたらします。子どもの場合、眠気をうまく伝えられず、イライラ・多動・衝動行為としてみられることも少なくありません。また、睡眠不足は、将来の肥満の危険因子になることもあります。



毎日のように「早く寝なさい！」と声かけしますが、なかなか夜更かしがなおりません。「早寝・早起き」の生活習慣にするためには、どうしたらよいですか？

発想を逆転させて「早起き・早寝」から始めましょう。まずは、1週間、頑張っ^て早起きさせましょう。そして日光を浴びるようにしましょう。1～2週間ほど続けると子どもたちの体内時計は徐々に朝型に変わり、早起きのつらさは減ってきます。早起きから始めることで、太陽と朝食を効果的に使って体内時計の時刻合わせを行いましょ^う。

ただし、くれぐれも週末の寝坊には注意してください。お昼近くまで寝坊してしまうと体内時計が一気に遅れ、1週間分の苦勞が水の泡になってしまいますからね。



睡眠と休養は健やかな成長の源です。健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活が営めます。子どもの睡眠習慣は大人の生活スタイルを映す鏡です。家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えてあげてくださいね。

【引用・参考資料:e-ヘルスネット(厚生労働省)子どもの睡眠】



栃木子どもの本連絡会からの **オススメ**

「かさどろぼう」



福武書店
シビル・ウエタシンへ さく
いのくまようこ やく

スリランカのある村では、だれも傘を知りません。町で初めて傘を見たキリ・ママおじさんは、色とりどりの傘にうっとり。さっそく買って帰るのですが、途中で傘は消えてしまいます。何度買っても同じこと。

そこでおじさんは一計を案じます。意外な結末に思わず笑ってしまいます。スリランカの女性作家のユーモラスなお話で、太い輪郭のエキゾチックな絵も楽しく、集団の読み聞かせにも向いています。



栃木子どもの本連絡会
徳江 紀子さん

「子どもに読書のよるこびを」をテーマに1979年から活動しています。興味のある方は、ぜひHPを御覧ください。

<http://tochiko.holy.jp/>

家庭教育ホットライン(保護者専用)

なやむな
TEL028-665-7867



受付時間

月～金曜日 午前8:30～午後9:30
土曜日 午前8:30～午後5:30

(日曜祝日、年末年始等は留守番電話・FAXでの受付となります。)

保護者のみなさん!お子さんの育児、子育て、しつけ等家庭教育のことや友達、いじめ等対人関係のことなどで困っていること、悩んでいることはありませんか?

秘密は絶対に守ります!一人で悩まず気軽に御相談ください!

メール相談はこちら

ホットほっとメール相談

検索



やめようと言えぬ勇気で いじめゼロ
栃木県教育委員会



幼児教育情報誌「うち」 第38号
発行者 栃木県総合教育センター幼児教育部
(栃木県幼児教育センター)

URL: <http://www.tochigi-edu.ed.jp/center/youji/>
*Webサイトでバックナンバーを見ることができます。

令和3年12月1日発行
〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070
TEL:028-665-7215 FAX:028-665-7216
E-MAIL: yokyo-c@tochigi-edu.ed.jp



マスコット ぴよちゃん