

おうち

第29号
2016.10

テーマ がまんできる子



「パイナップル」

たぐち るりさん (吞竜幼稚園年長)

栃木県総合教育センター
所長 軽部 幸治



我が子には「がまんできる子」になつてほしい。これは万民に共通する思いです。そのため、子どもに敗えて我慢を強いる人もいます。しかし、それは逆効果かもしれません。私自身、無我夢中で三人の子を育てましたが、「我慢させすぎると我慢できない子になる。我慢を強いなければ我慢できる子になる」との児童心理学等の成果を知った時、自分の子育てを振り返り、冷や汗をかいたのを思い出します。「がまんできる子」に育てたいなら、小さいうちには子どもの欲求を上手に受け入れ、子どもに自己肯定感を育むことが大切なのです。

私は高校籍の教員ですが、大きくなつて問題行動を起こしたり、心に何かしらを抱えている生徒の多くは、その根に愛情不足があるように感じます。当然親御さんは強い愛情をもって育てています。しかし、「愛情を受けた」と判断するのは子どもです。特に幼児期の子どもには、心から甘えられる体験が必要です。例えば、「初めての公園遊びで不安を感じた子どもが振り返ると母の姿が見える。たまたま駆け戻るとハグしてくれる母。安心した子どもはまた、公園のお友達のところに向かう勇気を持つ」。こういった、心理的にも物理的にも子どもが安心できる、頼れる環境をつくること、真に「愛情を注ぐ」ことなのでしょう。

愛情を受けたと感じる子どもは、自分に自信を持ちます。そこから自己肯定感が生まれ、周囲の人たちを大切に思う心（他者を認める心）も芽生えてきます。それが「がまんする心」を支えています。

米国の作家ロバート・フルガムの言葉を紹介します。

人間、どう生きるか、どのようにふるまい、どんな気持ちで日々を送ればいいのか、本当に知っていないくはならないことを、わたしは全部残らず幼稚園で教わった。わたしはそこで何を学んだのだろうか。

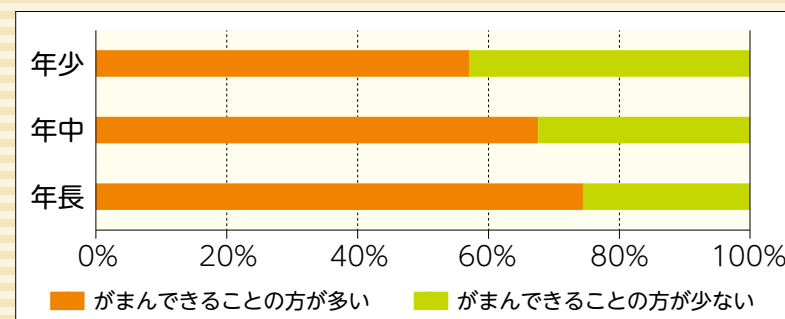
- ・ 何でもみんなで分け合うこと。・ ずるをしないこと。・ 人をぶたないこと。
- ・ 使ったものところに戻すこと。・ 自分で後片づけをすること。
- ・ 人のものに手を出さないこと。・ 誰かを傷つけたら、ごめんなさい、とすること。
- ・ 不思議だな、と思う気持ちを大切にすること。

これは、幼児教育の本質を鋭く突くものですが、要は、「がまんする」ことを子どもが一所懸命に学んでいる姿を捉えたものです。そして、そんな子どもを育てているのは、疑いなく、子どもに注がれる大人たちの愛情の深さなのです。「手を離しても心の目を離すな」。これがたぶんポイントなのでしょう。

「がまんできる子」

(対象：県内の年少・年中・年長の子をもつ保護者 回答数3,006：年少1,033 年中1,019 年長954)

お子さんは、がまんすることができますか。

いまこそ、がまんする
ときだ。がんばれ、ぼく…。
(年長さんのつぶやき)がまんすることが
がまんできないんだよー！
(年少さんのつぶやき)年長さんになると、
がまんできることが
多くなるんだね。
ピヨッ

十分に甘える

367人

幼児期に十分に甘えることによって、
心が満たされ、安定し、他人にも優しく
接する余裕が生まれるので、がまんがで
きるのだと思います。

(宇都宮市宇都宮保育園年少保護者)



がまんができる子になるために、幼児期に大切なことは何だと思いますか。

いろいろな人と関わる

1,159人

いろいろな人と関わることで、様々
な感情を学ぶことができるし、相手の気
持ちは思いやれるようになると思いま
す。それによって、いろいろな場面で
自然にがまんできるようになるので
はないでしょうか。(山王認定こども園
年長保護者)

友達と遊ぶ

849人

友達との遊びの中で、泣いたり笑っ
たりしながら、そのたびに、どうしたら
いいか考え、自分で気付いてがまを学
ぶ方がいいのかなと思います。(那須烏山市にこここ保育園
年長保護者)「いろいろな人と関わる」
「友達と遊ぶ」の回答が多
かったね。どれを選んでも、
自分の意思でがまんできる
ようになることを大切にし
ているのは一緒だね。

ピヨッ。

家族などの
身近な人と遊ぶ

87人

他人と関わる時は、遠慮しているこ
ともあるので、本音でぶつかることの
できる親、兄弟、祖父母と遊ぶこと
は大切なことだと思います。(真岡杉の子幼稚園
年長保護者)

夢中になって遊ぶ

55人

やりたいことに夢中になることで、
困難なことにぶつかってもがんばり抜く
力が育つと思います。そのことは、がま
んできる力につながると思います。(認定こども園大平みなみ幼稚園
年少保護者)

「がまんできる子」エピソード

幼稚園でお友達にお
もちゃを貸せるのに、家では
妹におもちゃを貸せない娘。
「幼稚園ではがまんしてるの？」
と聞くと「うん、がまんなんてして
ないよ。お友達には貸せるけど、妹に
は貸せないの」という答えが…。
そういうものなのですね。

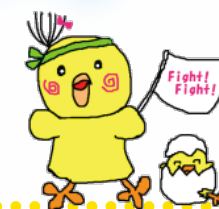
(清滝寺幼稚園保護者)

おもちゃ売り場で「これ
欲しい!」と言われ、「今日は買わ
ないよ」と答えると、「じゃあ、安く
なったら買ってね」と言いながら
がまんする息子。自分を納得
させているのかもしれない。(さくら保育園
保護者)「がまんして!」と思うこともあ
れば、「そんなにがまんしなく
てもいいのに!」と思うことも
あり、その時に応じて対応
するというのは、大人でも難しい
ことですね。(上三川町大山保育所
保護者)おやつの時、自分だけ早
く食べ終わってしまい、まだ食べて
いる妹をじっと見つめ、ほしいのに
がまんしている息子を見ると、何だか
笑っちゃいます。(にのみや認定こども園
保護者)

ぴよちゃんの応援メッセージ

がまんできる子になるために、幼児期は、たっぷり遊ぶことが大切です。遊びの中で、思い通りにならな
かったり、けんかをしたりしても、遊び続けたいという思いが、自らがまんしようとする心を育てます。また、失敗しても最後までがんばってやり続ける、負けて悔しいけれどそれを乗り越えて遊び続けるなど、
遊びによって、がまんのしどころが違ってくるので、いろいろな遊びを経験することも大切なことです。

このことは、物事に集中したり、自分の感情や人間関係を調整したりする力にもつながっていきます。

でも、時には、がまんできないことだってあります。そんな時は、お子さんの思いをしっかり受け止めてあ
げてくださいね。

お手伝い大好き



衣類の種類によって、たたみ方を一工夫すれば、
タンスの中もスッキリ!

きれいにたためるかな?

森田 浩子
栃木県幼児教育センター長



かんたん! 初級編! ハンカチのたたみ方

1



角と角を合わせて半分に
折ります。

2



もう一度半分に折ったら
完成です!



折り紙
みたいだ
ピヨ!

最初は上手にたためなくても、何回
もお手伝いをしているうちに同じ大き
さにたためるようになりますよ。
自分専用の引き出しを準備してあげ
ると、たんだ衣類をしまうまで、自
分でやってみようとする自立心が芽生
えます。

少し難しいけど挑戦! くつしたのたたみ方

1



くつした一足を同じ向きに重ね、
ゴムの部分を折り返します。

2



つま先をゴムの部分に入れ
込みます。

3



つま先が中に入ったら、
完成です!

御協力ありがとう
ございました!



岩瀬莉乃ちゃん(年中)と
楓ちゃん(2歳)とママとおば
あちゃん

これができれば名人! Tシャツのたたみ方

1



背中を表にして、脇を、
中心まで折ります。

2



もう一方の脇も中心まで
折ります。

3



全体を三つ折りにします。

4



きれいに整えたら、
完成です!

県立図書館から

オススメ

「栃木県立図書館
読書活動支援室」

絵本・児童書のほか、児童文学や作
家の研究書などを取り揃えています。



「ねえ、だっこして」金の星社
(竹下 文子/文 田中 清代/絵)

大好きな飼い主のお母さんに赤ちゃんが生まれ、
あまりかまってもらえなくなった猫の気持ちを描い
た作品。甘えたい気持ちと、がまんしようとする気
持ちの葛藤が伝わってきます。おにいちゃん、おね
えちゃんになった子も、この猫と同じ気持ちでいる
のかも。

家庭教育ホットライン(保護者専用)

(ひとりで) なやむな

TEL028-665-7867

受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後9:30
土曜日 午前8:30～午後5:30

(日曜祝日、年末年始等は留守番電話・FAXでの受付となります。)

保護者のみなさん!お子さんの育児、子育て、しつけ等家庭
教育のことや友達、いじめ等対人関係のことなどで困っている
こと、悩んでいることはありませんか?

秘密は絶対に守ります!一人で悩まず気軽に御相談ください!

メール相談はこちら

パソコン <http://www.hothotmail.jp>

携帯・スマホ <http://www.hothotmail.jp/m.html>



幼児教育センター情報誌「おうち」 第29号 平成28年10月1日発行

発行者 栃木県総合教育センター幼児教育部
(栃木県幼児教育センター)

URL: <http://www.tochigi-edu.ed.jp/center/youji/>

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070

TEL: 028-665-7215 FAX: 028-665-7216

E-MAIL: yokyo-c@tochigi-edu.ed.jp

※バックナンバーはホームページで読むことができます。