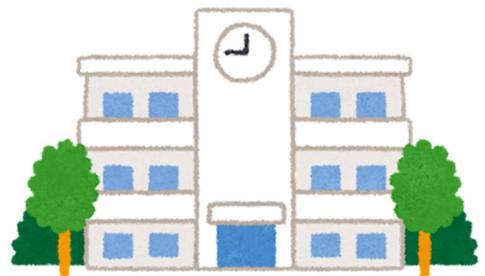


# 子どもの自信を育む 教師のかかわり



栃木県総合教育センター  
教育相談部



自信は  
子どもたちが**意欲的に**  
**学校生活を送るための**  
**原動力**になります。



## こんな子はいませんか？

周りの目を気にしすぎる

「どうせ私にはできない」  
と言う

自分で決められない

なかなか行動できない

誰にも頼れず  
一人で抱え込む



このような子どもたちは、自分に自信が持てない状態なのかもしれません。

## 自信を育むために大切なこと

子どもの自信を育むためには、子どもが

「大丈夫！」 「できる！」

と思えるように、  
教師が一人一人の子どもたちと  
かかわることが大切です。



# 「大丈夫!」と思えるとは?

## 「大丈夫!」と思える子どもの例

ここにいていいんだ。

人は人。自分は自分。



無理して自分を良く見せなくてもいいんだ。

自分は大切にされてるな。

「大丈夫!」と思えることは、自分の存在そのものに価値を感じることに伴い、自分自身を大切にできるようになります。

## 子どもが「大丈夫!」と思える教師のかかわり

### ポイント

子どものありのままを受け止める

I'm OK!



### かかわりの例

#### ○他の子との比較ではなく、本人の成長に目を向ける

→その子が頑張ってきたことや当たり前に行っていることなどに注目しましょう。

#### ○子どもの思いや願いなどをわかろうとしながら話を最後まできく

→思い込みや決めつけは脇に置いて話をききましょう。

#### ○一人一人が大切な存在であるというメッセージを伝える

→何かができる、できないにかかわらず、子ども一人一人に関心を示し、その子に応じたはたらきかけをしましょう。

# 「できる!」と思えるとは?

## 「できる!」と思える子どもの例

とりあえずやってみよう!

はじめてだけど  
何とかなる気がする!

最後まで諦めずに  
頑張ろう!

失敗しちゃったけど  
別の方法でやってみよう!



「できる!」と思えることは、何かに挑戦してみよう、行動してみようという意欲につながり、自ら一步を踏み出せるようになります。

## 子どもが「できる!」と思える教師のかかわり

### ポイント

状況に応じて**そっ**と後押しする

I can !

### かかわりの例



#### ○教師が見取った子どもの良さや強みを伝える

→自分では短所だと思っているところでも、見方を変えれば長所にもなり得るということに子ども自身が気付けるように伝えましょう。

#### ○子どもが達成感を得られるように、適切な目標設定をサポートする

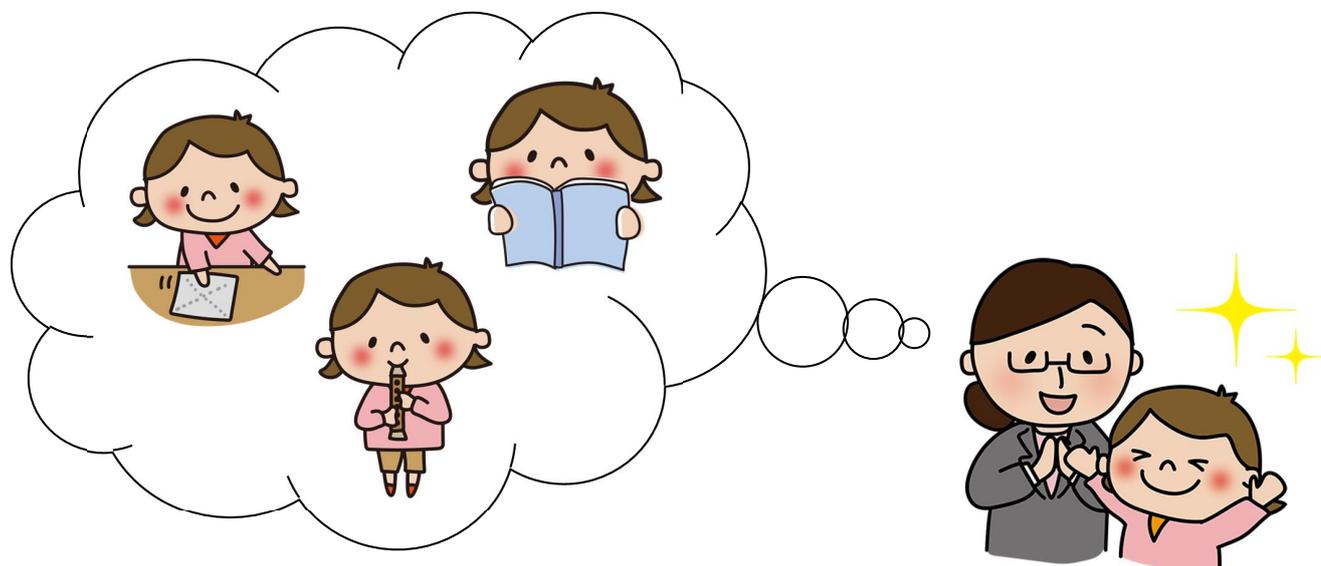
→子どもの思いや願いを踏まえて、現実的で達成可能な目標を子どもと一緒に考えていきましょう。

#### ○子どもの持ち味を生かせる場を設定し、取り組んだ姿を承認する

→強みも弱みも含めて持ち味を生かせる役割や活動を用意しましょう。また、子どもの取組に対して、褒めたり認めたり感謝の気持ちを伝えたりしましょう。

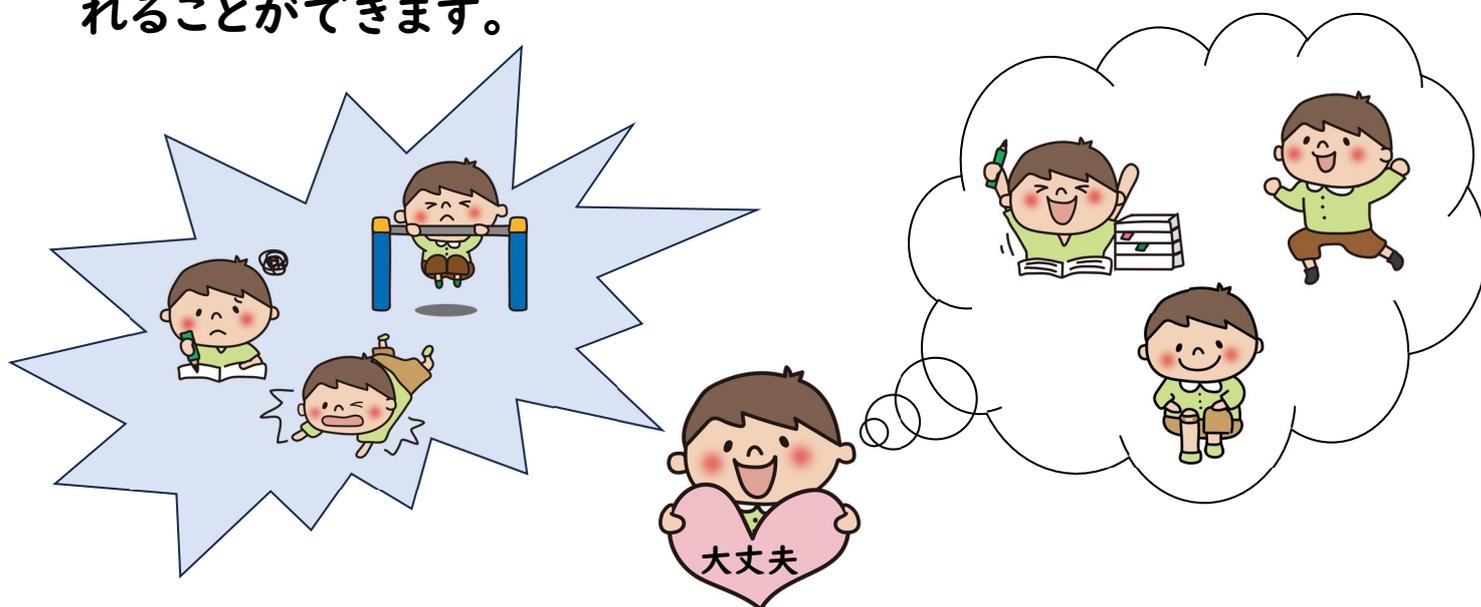
## 「大丈夫!」と思えるかかわりの重要性①

「大丈夫!」と思えるかかわりを重ねることで、子どもは自分の存在が認められていると実感し、学校の中で安心して過ごせるようになります。



## 「大丈夫!」と思えるかかわりの重要性②

「大丈夫!」と思える経験を重ねてきた子どもは、うまくいかないことがあっても、挫けたり諦めたりせず、肯定的に状況を受け入れることができます。



まずは「大丈夫!」と思えるかかわりを大切にしましょう

「大丈夫!」「できる!」と思えるかかわりを重ねると・・・

友達へのかかわりが積極的になったり、学習に対して前向きになったりするなど、**子どもの自信が育まれ**  
**学校生活への意欲が高まる**ことが期待されます。



## 参考資料

【栃木県教育委員会事務局特別支援教育課】

・[通常の学級における特別支援教育「安心感を高める」指導・支援の充実](#)

平成28(2016)年

【栃木県総合教育センター教育相談部】

・児童生徒への適切な指導のために～一人一人を『認める』～

平成31(2019)年

・全ての子どもが授業に参加できるように

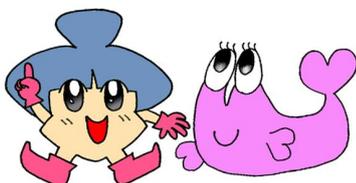
～子どもが安心して学べるような教師のかかわり～

令和5(2023)年

・教師が大切にしたい「きく」の基本

令和6(2024)年

教育相談部発行資料は[総合教育センターWebサイト～とちぎ学びの杜～](#)からダウンロードできます。



栃木県総合教育センター 教育相談部  
〒320-0002 栃木県宇都宮市瓦谷町1070  
TEL 028-665-7210・7211  
発行 令和7(2025)年3月