

<ワークシート>

要チェック あなたがウイルスに負けないために

知っていますか？

パソコンのメーカー
型番

メーカー	型番
------	----

Windows の種類はどれですか？

Windows XP Windows 2000 Windows Me Windows NT Windows 98

使っているワクチンソフトの名前は何ですか。

--

インストールされているソフトウェア

eメール

--

ワープロ

--

表計算

--

データベース

--

ブラウザ

--

その他

--

セキュリティパッチの更新に関係したソフトにチェックをつけておきましょう

できますか？

Windows やインストールされているソフトウェアのセキュリティパッチをあてることができる。
ワクチンソフトの定義ファイル（パターンファイル）の更新はできる。
データをバックアップすることができる。
ワクチンソフトを使いメールの添付ファイルやフロッピーディスクのウイルスチェックを手動でできる。

やっていますか？

Windows などのセキュリティパッチは、最新のものまであてている。
ワクチンソフトの定義ファイルは最新になっている。
eメールソフトのセキュリティ設定を適切にしている。
ブラウザ（ホームページを見るためのソフト）のセキュリティ設定を適切にしている。
表計算ソフトのセキュリティ設定を適切にしている。
ワープロソフトのセキュリティ設定を適切にしている。
その他のソフトのセキュリティ対策を適切にしている。
大切なデータのバックアップを定期的に行っている。
新しいウイルスやセキュリティパッチの情報を定期的に調べている。
eメールの添付ファイルは、むやみに開かないようにしている。
フロッピーディスクや CD-ROM など外部から持ち込んだファイルやデータを使う前にウイルスチェックをしている。

<ワークシート>

マナーとして

eメールに添付ファイルをつけるときに、本文に添付ファイル名やファイルサイズなどを書いている。
exe形式など相手が不安になる^{かくちようし}拡張子がついたファイルをことわりなく添付しないようにしている。
差出人である自分の氏名、連絡先などを本文にきちんと書いている。
件名のところに「Hello」「I love you」などウイルスメールに誤解されるような言葉を使わないようにしている。

感染が疑われたときの行動マニュアル

1
2
3
4
5

もしもの時のための覚え書き

パソコンメーカーのサポートセンターへの連絡先

--

マイクロソフト社のサポートセンターへの連絡先

--

ワクチンソフトのサポートセンターへの連絡先

--

最新のウイルス情報を調べるサイト

--

ウイルスが発見されたとき、感染してしまったときの届け出先

--

パソコンにくわしい先生・友人などの連絡先

--