

C【あなた自身のことについて】

この「あなた自身のこと」の質問は、文部科学省スポーツ・青少年局が実施した「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査」(平成14年3月)と同一であり、「自己効力感」「不安傾向」「行動」「身体的訴え」の4視点及び「その他」の5つに分類されるため、出題順ではなく、視点別に集計を行った。

この領域は、今後A・B領域とのクロス集計の結果と関連づけて考察を行う予定であるため、今回は結果のみの報告とする。

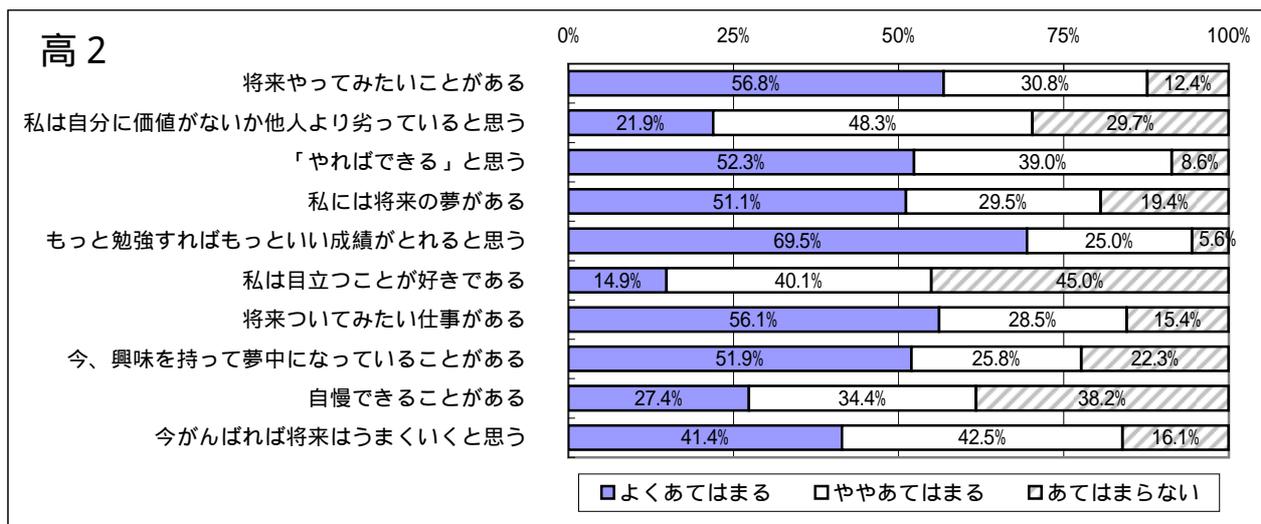
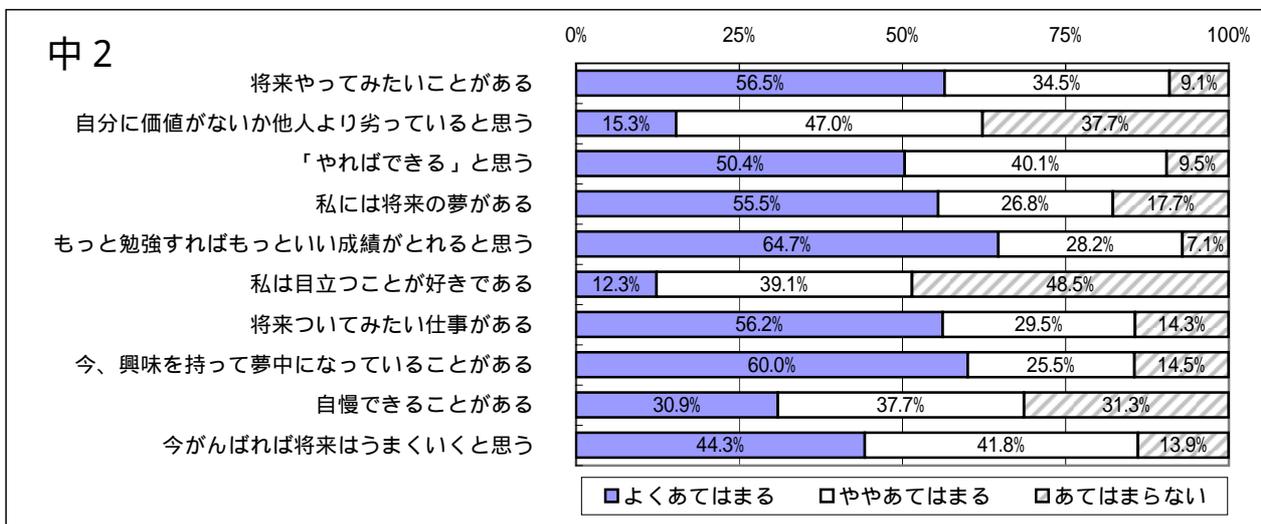
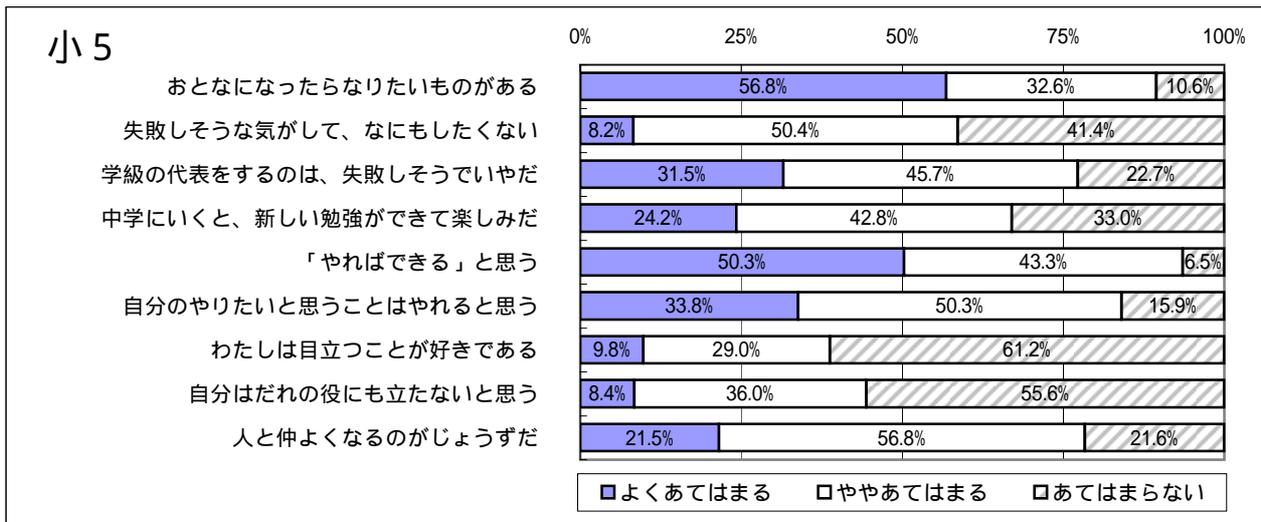
自己効力感

小5	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
おとなになったらなりたいたいものがある	441 (56.8)	253 (32.6)	82 (10.6)
失敗しそうな気がして、なにもしたくない	64 (8.2)	391 (50.4)	321 (41.4)
学級の代表をするのは、失敗しそうでいやだ	244 (31.5)	354 (45.7)	176 (22.7)
中学にいくと、新しい勉強ができて楽しみだ	188 (24.2)	332 (42.8)	256 (33.0)
「やればできる」と思う	389 (50.3)	335 (43.3)	50 (6.5)
自分のやりたいと思うことはやれると思う	261 (33.8)	388 (50.3)	123 (15.9)
わたしは目立つことが好きである	76 (9.8)	225 (29.0)	475 (61.2)
自分はだれの役にも立たないと思う	65 (8.4)	279 (36.0)	430 (55.6)
人と仲よくなるのがじょうずだ	167 (21.5)	441 (56.8)	168 (21.6)

中2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
将来やってみたいことがある	398 (56.5)	243 (34.5)	64 (9.1)
自分に価値がないか他人より劣っていると思う	108 (15.3)	331 (47.0)	266 (37.7)
「やればできる」と思う	355 (50.4)	283 (40.1)	67 (9.5)
私には将来の夢がある	391 (55.5)	189 (26.8)	125 (17.7)
もっと勉強すればもっといい成績がとれると思う	456 (64.7)	199 (28.2)	50 (7.1)
私は目立つことが好きである	87 (12.3)	276 (39.1)	342 (48.5)
将来ついてみたい仕事がある	396 (56.2)	208 (29.5)	101 (14.3)
今、興味を持って夢中になっていることがある	423 (60.0)	180 (25.5)	102 (14.5)
自慢できることがある	218 (30.9)	266 (37.7)	221 (31.3)
今がんばれば将来はうまくいくと思う	312 (44.3)	295 (41.8)	98 (13.9)

高2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
将来やってみたいことがある	428 (56.8)	232 (30.8)	93 (12.4)
私は自分に価値がないか他人より劣っていると思う	165 (21.9)	364 (48.3)	224 (29.7)
「やればできる」と思う	394 (52.3)	294 (39.0)	65 (8.6)
私には将来の夢がある	385 (51.1)	222 (29.5)	146 (19.4)
もっと勉強すればもっといい成績がとれると思う	523 (69.5)	188 (25.0)	42 (5.6)
私は目立つことが好きである	112 (14.9)	302 (40.1)	339 (45.0)
将来ついてみたい仕事がある	422 (56.1)	214 (28.5)	116 (15.4)
今、興味を持って夢中になっていることがある	391 (51.9)	194 (25.8)	168 (22.3)
自慢できることがある	206 (27.4)	259 (34.4)	288 (38.2)
今がんばれば将来はうまくいくと思う	312 (41.4)	320 (42.5)	121 (16.1)

自己効力感



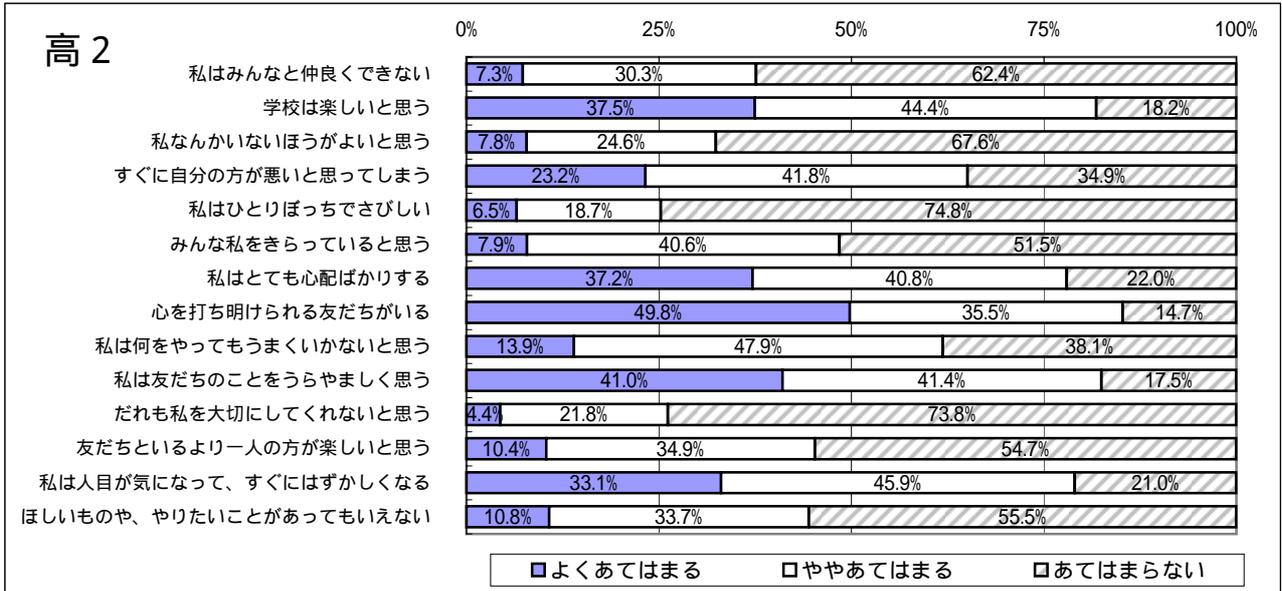
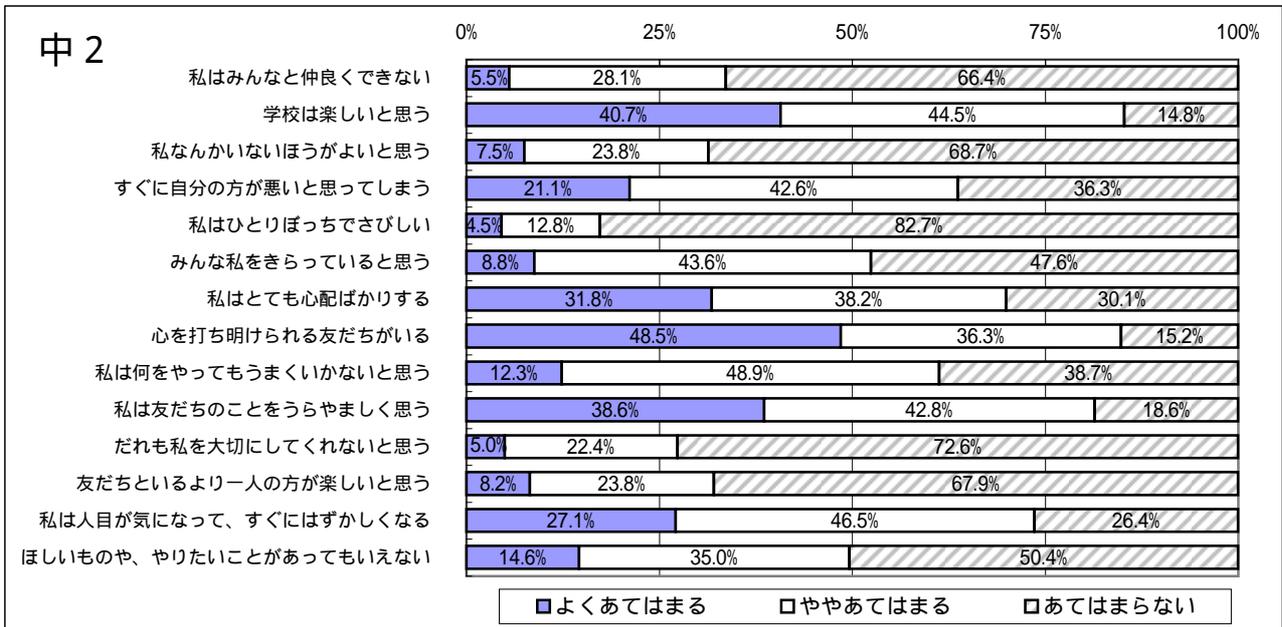
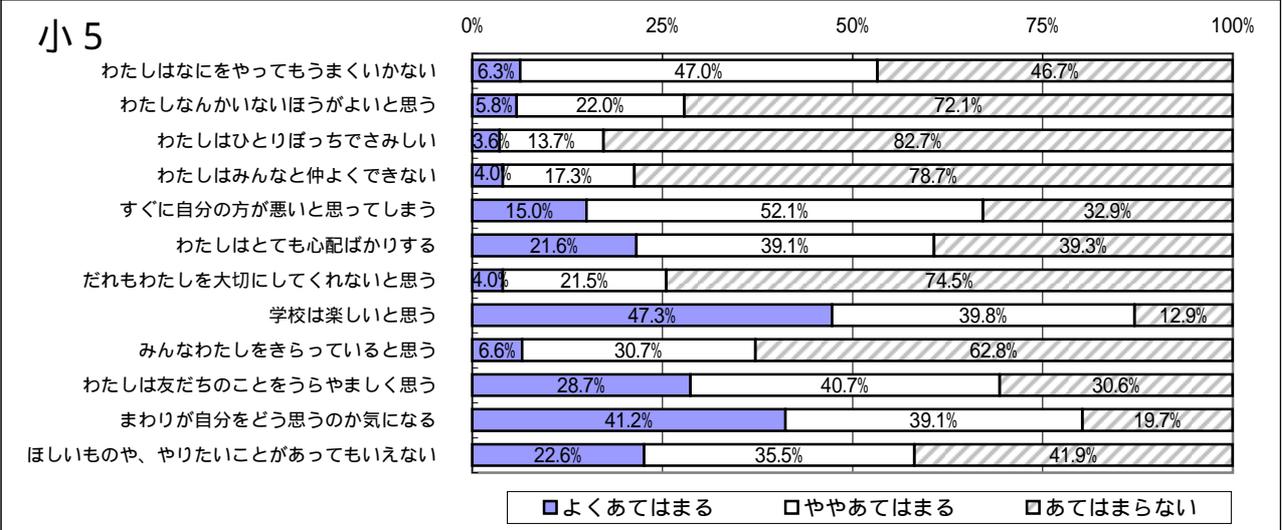
不安傾向

小5	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
わたしはなにをやってもうまくいかない	49 (6.3)	364 (47.0)	362 (46.7)
わたしなんかいないほうがよいと思う	45 (5.8)	170 (22.0)	556 (72.1)
わたしはひとりぼっちでさみしい	28 (3.6)	106 (13.7)	642 (82.7)
わたしはみんなと仲よくできない	31 (4.0)	134 (17.3)	609 (78.7)
すぐに自分の方が悪いと思ってしまう	116 (15.0)	403 (52.1)	254 (32.9)
わたしはとても心配ばかりする	167 (21.6)	303 (39.1)	304 (39.3)
だれもわたしを大切にしてくれないと思う	31 (4.0)	166 (21.5)	575 (74.5)
学校は楽しいと思う	367 (47.3)	309 (39.8)	100 (12.9)
みんなわたしをきらっていると思う	51 (6.6)	238 (30.7)	487 (62.8)
わたしは友だちのことをうらやましく思う	222 (28.7)	315 (40.7)	237 (30.6)
まわりが自分をどう思うのか気になる	319 (41.2)	303 (39.1)	153 (19.7)
ほしいものや、やりたいことがあってもいえない	175 (22.6)	275 (35.5)	324 (41.9)

中2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
私はみんなと仲良くできない	39 (5.5)	198 (28.1)	468 (66.4)
学校は楽しいと思う	287 (40.7)	314 (44.5)	104 (14.8)
私なんかいないほうがよいと思う	53 (7.5)	168 (23.8)	484 (68.7)
すぐに自分の方が悪いと思ってしまう	149 (21.1)	300 (42.6)	256 (36.3)
私はひとりぼっちでさびしい	32 (4.5)	90 (12.8)	583 (82.7)
みんな私をきらっていると思う	62 (8.8)	307 (43.6)	335 (47.6)
私はとても心配ばかりする	224 (31.8)	269 (38.2)	212 (30.1)
心を打ち明けられる友だちがいる	342 (48.5)	256 (36.3)	107 (15.2)
私は何をやってもうまくいかないと思う	87 (12.3)	345 (48.9)	273 (38.7)
私は友だちのことをうらやましく思う	272 (38.6)	302 (42.8)	131 (18.6)
だれも私を大切にしてくれないと思う	35 (5.0)	158 (22.4)	512 (72.6)
友だちといるより一人の方が楽しいと思う	58 (8.2)	168 (23.8)	479 (67.9)
私は人目が気になって、すぐにはずかしくなる	191 (27.1)	328 (46.5)	186 (26.4)
ほしいものや、やりたいことがあってもいえない	103 (14.6)	247 (35.0)	355 (50.4)

高2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
私はみんなと仲良くできない	55 (7.3)	228 (30.3)	469 (62.4)
学校は楽しいと思う	282 (37.5)	334 (44.4)	137 (18.2)
私なんかいないほうがよいと思う	59 (7.8)	185 (24.6)	509 (67.6)
すぐに自分の方が悪いと思ってしまう	175 (23.2)	315 (41.8)	263 (34.9)
私はひとりぼっちでさびしい	49 (6.5)	141 (18.7)	563 (74.8)
みんな私をきらっていると思う	59 (7.9)	305 (40.6)	387 (51.5)
私はとても心配ばかりする	280 (37.2)	307 (40.8)	166 (22.0)
心を打ち明けられる友だちがいる	375 (49.8)	267 (35.5)	111 (14.7)
私は何をやってもうまくいかないと思う	105 (13.9)	361 (47.9)	287 (38.1)
私は友だちのことをうらやましく思う	309 (41.0)	312 (41.4)	132 (17.5)
だれも私を大切にしてくれないと思う	33 (4.4)	164 (21.8)	556 (73.8)
友だちといるより一人の方が楽しいと思う	78 (10.4)	263 (34.9)	412 (54.7)
私は人目が気になって、すぐにはずかしくなる	249 (33.1)	346 (45.9)	158 (21.0)
ほしいものや、やりたいことがあってもいえない	81 (10.8)	254 (33.7)	418 (55.5)

不安傾向



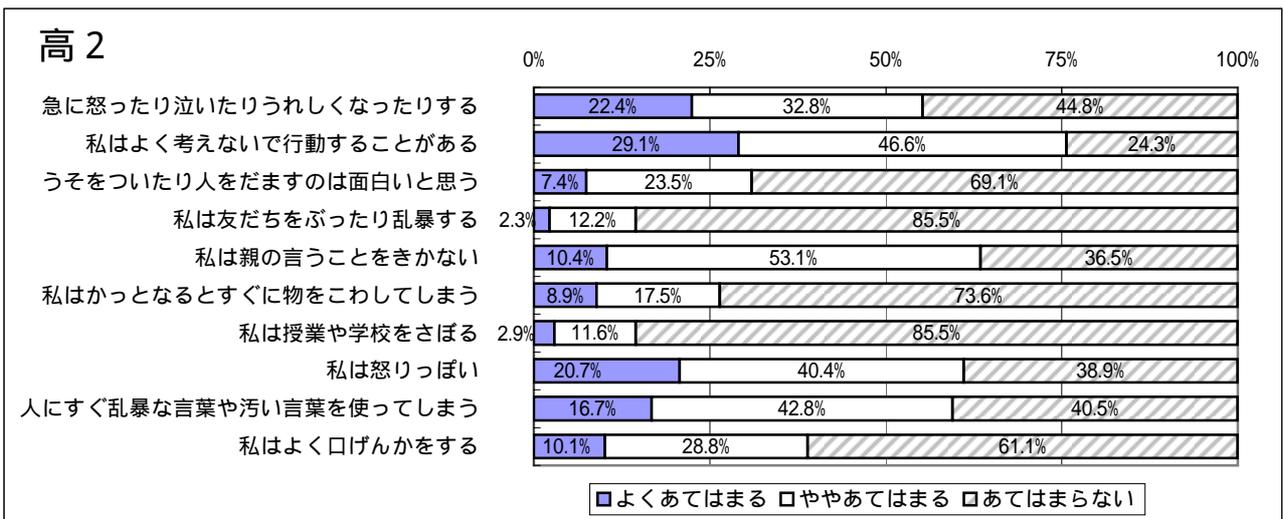
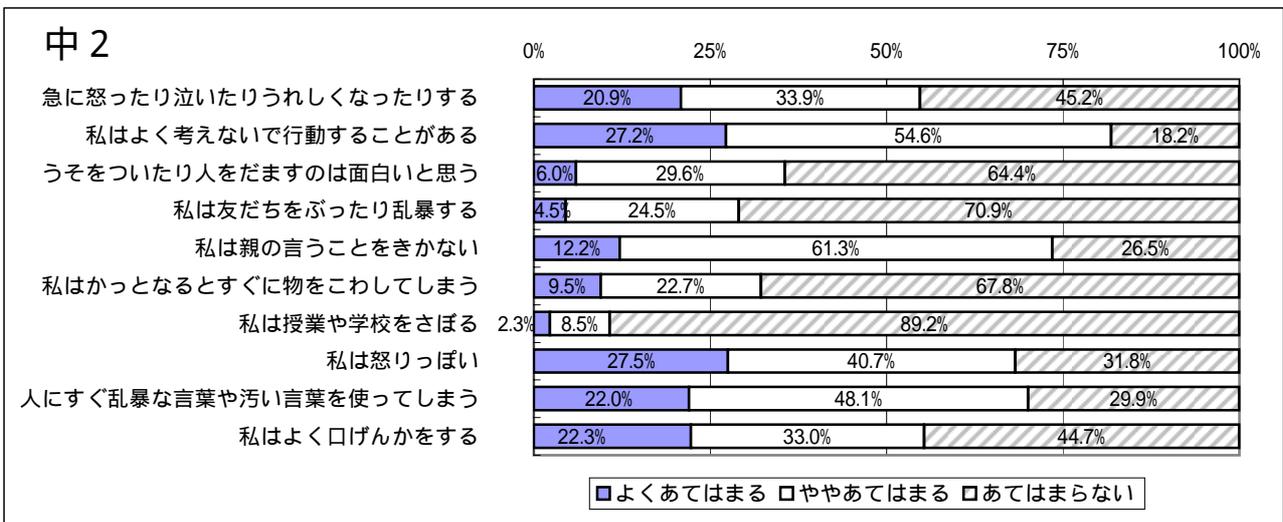
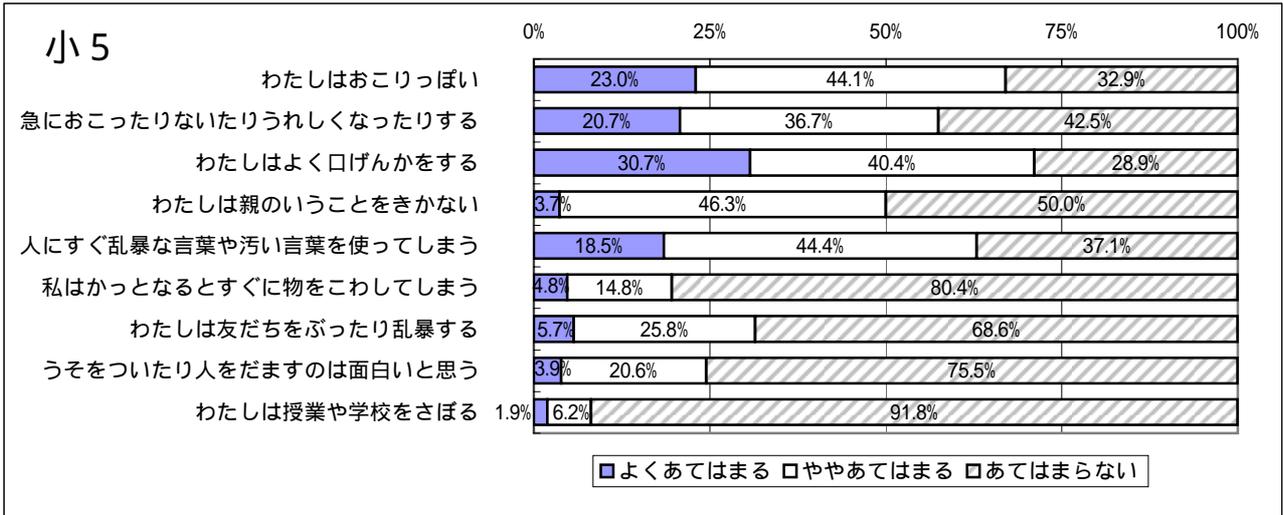
行動

小5	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
わたしはおこりっぽい	178 (23.0)	341 (44.1)	255 (32.9)
急におこったり泣いたりうれしくなったりする	161 (20.7)	285 (36.7)	330 (42.5)
わたしはよく口げんかをする	238 (30.7)	313 (40.4)	224 (28.9)
わたしは親のことをきかない	28 (3.7)	355 (46.3)	383 (50.0)
人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう	143 (18.5)	344 (44.4)	287 (37.1)
私はかっとなるとすぐに物をこわしてしまう	37 (4.8)	115 (14.8)	623 (80.4)
わたしは友だちをぶったり乱暴する	44 (5.7)	200 (25.8)	532 (68.6)
うそをついたり人をだますのは面白いと思う	30 (3.9)	160 (20.6)	585 (75.5)
わたしは授業や学校をさぼる	15 (1.9)	48 (6.2)	709 (91.8)

中2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
急に怒ったり泣いたりうれしくなったりする	147 (20.9)	239 (33.9)	319 (45.2)
私はよく考えないで行動することがある	192 (27.2)	385 (54.6)	128 (18.2)
うそをついたり人をだますのは面白いと思う	42 (6.0)	209 (29.6)	454 (64.4)
私は友だちをぶったり乱暴する	32 (4.5)	173 (24.5)	500 (70.9)
私は親の言うことをきかない	86 (12.2)	432 (61.3)	187 (26.5)
私はかっとなるとすぐに物をこわしてしまう	67 (9.5)	160 (22.7)	478 (67.8)
私は授業や学校をさぼる	16 (2.3)	60 (8.5)	629 (89.2)
私は怒りっぽい	194 (27.5)	287 (40.7)	224 (31.8)
人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう	155 (22.0)	339 (48.1)	211 (29.9)
私はよく口げんかをする	157 (22.3)	233 (33.0)	315 (44.7)

高2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
急に怒ったり泣いたりうれしくなったりする	169 (22.4)	247 (32.8)	337 (44.8)
私はよく考えないで行動することがある	219 (29.1)	351 (46.6)	183 (24.3)
うそをついたり人をだますのは面白いと思う	56 (7.4)	177 (23.5)	520 (69.1)
私は友だちをぶったり乱暴する	17 (2.3)	92 (12.2)	644 (85.5)
私は親の言うことをきかない	78 (10.4)	400 (53.1)	275 (36.5)
私はかっとなるとすぐに物をこわしてしまう	67 (8.9)	132 (17.5)	554 (73.6)
私は授業や学校をさぼる	22 (2.9)	87 (11.6)	644 (85.5)
私は怒りっぽい	156 (20.7)	304 (40.4)	293 (38.9)
人にすぐ乱暴な言葉や汚い言葉を使ってしまう	126 (16.7)	322 (42.8)	305 (40.5)
私はよく口げんかをする	76 (10.1)	217 (28.8)	460 (61.1)

行動



身体的訴え

小2	よくある	ときどきある	ほとんどない
あたまがいたくなることがありますか	76 (10.1)	311 (41.3)	366 (48.6)
おなかがいたくなることがありますか	115 (15.3)	360 (47.8)	278 (36.9)
きもちがわるくなることがありますか	98 (13.0)	250 (33.3)	403 (53.7)

小5	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
よく頭がいたくなる	85 (11.0)	237 (30.5)	454 (58.5)
よくおなかがいたくなる	120 (15.5)	215 (27.8)	439 (56.7)
よく、はきけがしたり気持ちが悪くなる	45 (5.8)	122 (15.7)	608 (78.5)
はいべんのリズムがくずれやすい	71 (9.2)	209 (27.0)	494 (63.8)

中2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
よく頭が痛くなる	116 (16.5)	189 (26.8)	400 (56.7)
よくおなかが痛くなる	121 (17.2)	196 (27.8)	388 (55.0)
よく吐き気がしたり気持ち悪くなる	38 (5.4)	117 (16.6)	550 (78.0)
排便のリズムがくずれやすい	83 (11.8)	139 (19.7)	483 (68.5)

高2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
よく頭が痛くなる	150 (19.9)	173 (23.0)	430 (57.1)
よくおなかが痛くなる	159 (21.1)	222 (29.5)	372 (49.4)
よく吐き気がしたり気持ち悪くなる	59 (7.8)	106 (14.1)	588 (78.1)
排便のリズムがくずれやすい	162 (21.5)	197 (26.2)	394 (52.3)

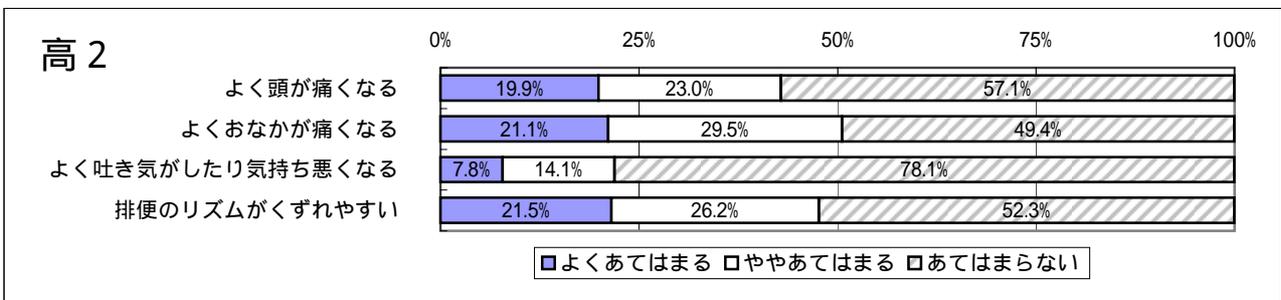
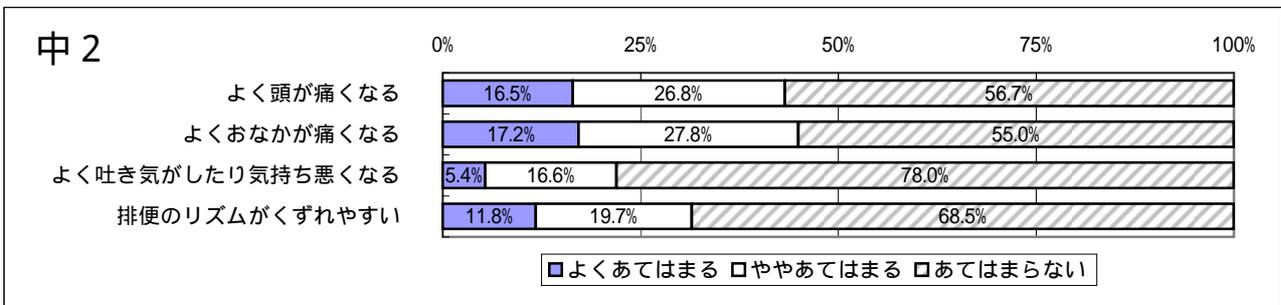
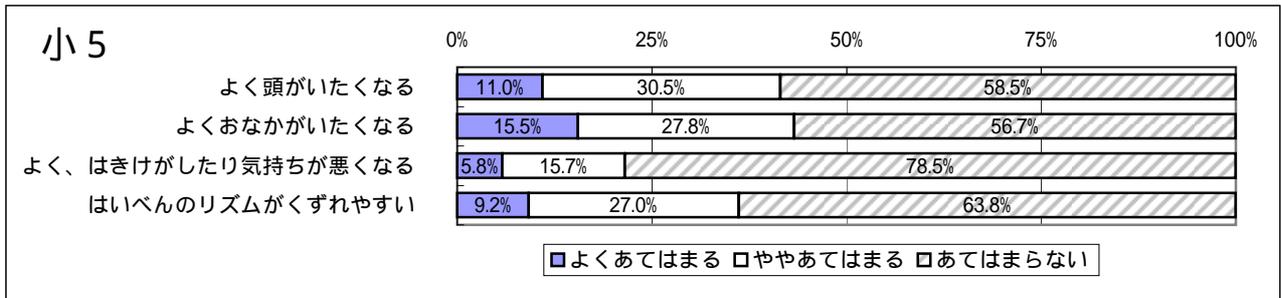
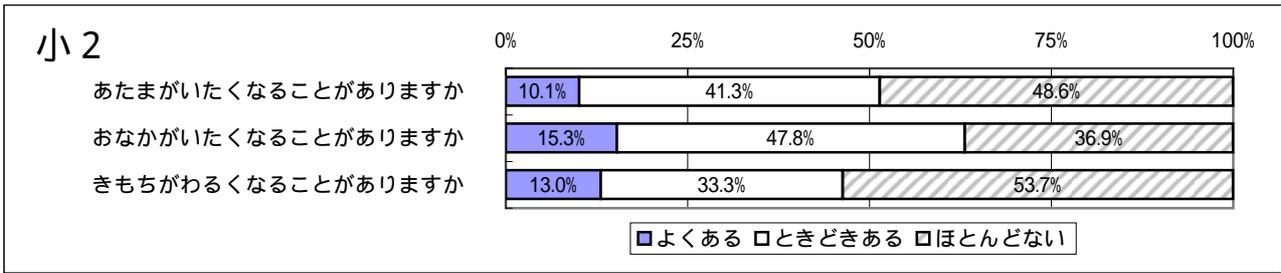
その他

小5	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
わたしはいらいらしている	105 (13.5)	269 (34.7)	402 (51.8)
約束を守らなくてもよいと思う	18 (2.3)	90 (11.6)	668 (86.1)

中2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
自分から意見を言うのは怖いと思う	100 (14.2)	373 (52.9)	232 (32.9)
私はいらいらしている	132 (18.7)	271 (38.4)	302 (42.8)
友だちから誘われると断りたいのに断れない	137 (19.4)	264 (37.4)	304 (43.1)
約束を守らなくてもよいと思う	21 (3.0)	89 (12.6)	595 (84.4)

高2	よくあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
自分から意見を言うのは怖いと思う	96 (12.8)	396 (52.7)	260 (34.6)
私はいらいらしている	133 (17.7)	296 (39.3)	324 (43.0)
友だちから誘われると断りたいのに断れない	140 (18.6)	307 (40.8)	306 (40.6)
約束を守らなくてもよいと思う	13 (1.7)	78 (10.4)	661 (87.9)

身体的訴え



その他

